

Cours danse mémo n°1

Mamma Maria <https://www.youtube.com/watch?v=RSEGHxS0nFg>

Diagonale droite puis gauche, avancer-reculer sur « D.G.D.jeter G » (16t)

2 pas de charleston (poser-jeter-poser-pointer) (8t)

Vine à droite, Vine à gauche avec $\frac{1}{4}$ t (8t)

Viento bachata www.youtube.com/watch?v=jpwiE8o2Zgk

Avancer-reculer (4t+4t) ; demi tour sur épaule droite (4t)-demi tour sur épaule gauche (4t)

Vine à droite, Vine à gauche avec $\frac{1}{4}$ t (4t+4t)

Poser-pointer (1-2) (4 fois) s'aider du bras droit pour la direction (diagonale avant droite-revenir-diagonale arrière droite- revenir)

Back to the start www.youtube.com/watch?v=ww3UXZCmEq8

Avancer (1-2-3)1/4t (4 : en levant G) ; avancer (1-2-3-lever D); vine à droite-vine à gauche (1-8) ; talon-pose/talon-pose (1-4), twist (5(8))

Avancer sur pose-pointe, revenir sur pose-pointe, en arrière pose-pointe/pose-pointe (1-8)

La samba del diablo en contra <https://www.youtube.com/watch?v=rCflk2E2xAA>

A droite puis à gauche : pointe-pointe-pointe-pose (1-2-3-4-5-6-7-8)

Avant-arrière : 2 fois « talon »- 2 fois « pointe » puis talon-pointe 2 fois (1-8)

Avancer en se croisant avec 4 pas chassés (1&2-3&4-5&6-7&8)

Balancer sur D devant (frapper 2 fois), sur D derrière (1-2-3-4) 3 fois = 12t

$\frac{1}{2}$ t sur épaule gauche- frapper (13-16)

levan polka country www.youtube.com/watch?v=LCWknELfCIQ

Polka piquée du D/du G (1-2-3&4-5-6-7&8) ; escargot (1-2-3-4), talonD/G/D/G (5-6-7-8)

refaire le tout

Avancer en 2 pas de polka simple, faire $\frac{1}{2}$ t (1/4 t +1/4 t) avancer D pointer G en $\frac{1}{4}$ t, avancer G en $\frac{1}{4}$ t, pointer D (1&2-3&4-5-6-7-8) refaire le tout (9-16)

Vine à droite puis à gauche (en tournant sur la vidéo) (1-8)

Balancer sur D croisé devant G, chassé à droite (1-2-3&4)

Balancer sur G croisé devant D, chassé à gauche (5-6-7&8)