

## Cours danse mémo n°2

**Valse en rond/circle waltz** [www.youtube.com/watch?v=eSRo6wgQats](http://www.youtube.com/watch?v=eSRo6wgQats)

1 pas de valse en avant puis en arrière ; 2 pas de valse pour changer de place (4 fois)

Poser pied-jeter pied vers l'intérieur-1 pas de valse en tournant vers l'extérieur du couple

Poser pied-jeter pied vers l'extérieur du cercle-1 pas de valse en tournant vers l'extérieur du couple

Position « danse moderne » pas de valse vers le centre, pas de valse vers l'extérieur

4 pas de valse sur le cercle

**Polka country** ou traditionnelle « Tell me ma »

[www.youtube.com/watch?v=yJ2-OPtllgE](http://www.youtube.com/watch?v=yJ2-OPtllgE) (version country en cercle)

autre : [[www.youtube.com/watch?v=oHujzHNFaNY](http://www.youtube.com/watch?v=oHujzHNFaNY) version traditionnelle

[www.youtube.com/watch?v=zhu UR8tYWo](http://www.youtube.com/watch?v=zhu UR8tYWo) en contra]

4 pas de polka simple en avançant sur le cercle SCAM

Vers le centre/vers l'extérieur : vine avec « brosse »

Tourner autour du partenaire en 4 pas de polka simple puis 2 pas de polka piqué en avançant

**Le brisquet** en contra <https://www.youtube.com/watch?v=EXICmMXu3KY>

Avancer- reculer (4pas-4 pas) ; traverser avec ½ t (8 pas) reprendre le tout

Par deux en chassés descendre dans le couloir / les autres progressent vers l'avant

**Alunelul** <https://www.youtube.com/watch?v=GjgaD8CVpt8>

Notre version est un peu différente

5 pas de côté à droite 2 frappes idem à gauche

4 pas de côté (droite/gauche) puis 2 pas (droite/gauche) puis 1 pas à droite et 2 frappes du G

4 pas de côté (gauche/droite) puis 2 pas (gauche/droite) puis 1 pas à gauche et 2 frappes du D

**Les cornemuses** <https://www.youtube.com/watch?v=aJnVqVzZdRk>

**Partie 1 sur 32 temps** : Talon D-pose D (1-4) / talon G-pose G (5-8) reprendre (9-16)

Ouvrir-fermer-pas chassé à droite (1-2-3&4) puis à gauche (5-6-7&8) encore sur (9-16)

**Partie 2 sur 32 temps** : Tape du D avec mains/ tape du G avec mains (1&2-3&4) ; balancer sur D devant/derrière (5-8) (4 fois)