

CALENDRIER DE LA MARCHÉ NORDIQUE

Saison 2024 – 2025

JANVIER – FEVRIER – MARS – AVRIL

circuit long (environ 8 à 10 km) et circuit court (environ 4 km ou 1h de marche)

DATE	Commune et nom du circuit	LIEU DE RENDEZ-VOUS et DÉPART	Référents de la sortie	Proposition participation
07/01/2025	DOMPIERRE SUR YON circuit Station épurat° -ZA Les Rochettes	Parking Rond-Point entre Luneau et La Vergne Pour 9h55 ----- (pas de rdv au CLAP)	Pierre Christine	-
14/01/2025	DOMPIERRE SUR YON Etangs Malvoisine – La Margerie	parking des Etangs de Malvoisine pour 9h55 pas de rdv au CLAP GALETTES DES ROIS à 11h30 – Salle MAGAUD	Françoise Nicky	-
21/01/2025	DOMPIERRE SUR YON Etangs Malvoisine – La Margerie	parking des Etangs de Malvoisine pour 9h55 pas de rdv au CLAP	Roger Christine	-
28/01/2025	LA FERRIERE Tour de l'Étang du Plessis Bergeret	Parking du Plessis-Bergeret (près IFACOM) ou RDV au CLAP Dompierre à 9h30	Gilles = CLAP Alain	-
04/02/2025	LA FERRIERE Tour de l'Étang du Plessis Bergeret	Parking du Plessis-Bergeret (près IFACOM) ou RDV au CLAP Dompierre à 9h30	Pierre = CLAP Roger	-
11/02/2025 Vacances sem 1	LES BROUZILS Forêt de Grasla	Parking du site du Refuge de la Forêt de Grasla ou RDV au Parking du CLAP – Dompierre à 9h25	Françoise=CLAP Christine	1,00 €
25/02/2025	LES BROUZILS Forêt de Grasla	Parking du site du Refuge de la Forêt de Grasla ou RDV au Parking du CLAP – Dompierre à 9h25	Alain = CLAP Gilles	1,00 €
04/03/2025	LA ROCHE SUR YON la vallée de la Riallée	parking de la salle des fêtes du Bourg sous la Roche ou RDV au parking du CLAP à 9h30	Roger = CLAP Pierre	1,00 €
11/03/2025	LA ROCHE SUR YON la vallée de la Riallée	parking de la salle des fêtes du Bourg sous la Roche ou RDV au parking du CLAP à 9h30	Gilles = CLAP Christine	1,00 €
18/03/2025	DOMPIERRE SUR YON La Laiterie – le Guerry	parking à la Brebatière à 9h55 ou RDV au CLAP Dompierre à 9h30	Alain = CLAP Pierre	-
25/03/2025	DOMPIERRE SUR YON La Laiterie – le Guerry	parking à la Brebatière à 9h55 ou RDV au CLAP Dompierre à 9h30	Pierre = CLAP Roger	-
01/04/2025	LA ROCHE SUR YON Vallée Yon – Rivoli en ville	Parking du Barrage de Moulin Papon à 9h25 Pour 9h30	Alain Christine	-
08/04/2025 Vacances sem 1	LA ROCHE SUR YON Vallée Yon – Rivoli en ville	Parking du Barrage de Moulin Papon à 9h25 Pour 9h30	Françoise Gilles	-

HORAIRE DE LA MARCHÉ NORDIQUE : du 7 janvier au 25 mars 2025 ⇒ Départ à 10h00
du 1^{er} avril au 30 juin 2025 ⇒ Départ à 9h30

Rendez-vous : **départ du parking du CLAP Dompierre à l'heure indiquée** ou bien se rendre directement au lieu de départ indiqué
Parking du CLAP : 100m à droite dans la rue de la Margerie

Signaler votre présence auprès d'un responsable.
Prévoir bâtons de Marche Nordique, eau, un couvre chef, des chaussures antidérapantes, un vêtement de pluie si besoin.
Avoir sur soi ses papiers (identité et carte vitale et mutuelle...)



Contacts référents :

Pierre CHEVROLLIER ----- 07 67 58 40 48
Gilles RÉAU ----- 06 06 80 98 72
Jacky BARRÉ ----- 06 71 11 36 36
Nicole COLLINEAU ----- 06 72 71 54 14
Roger BIRONNEAU----- 06 10 68 03 23

Alain RABILLÉ ----- 06 17 28 91 41
Danielle BARRÉ ----- 06 85 37 55 69
Françoise ARRIVÉ -- 06 42 49 68 85
Christine AVRIL ----- 06 78 10 66 24