

ASSOCIATION DOMPIERROISE DES RETRAITES SPORTIFS
INFORMATIONS PRATIQUES - saison 2025/2026

L'Assemblée Générale de l'ADRS est fixée au **JEUDI 4 SEPTEMBRE 2025** à 14h30 à la Salle MAGAUD, route de Belleville, Dompierre sur Yon.

Dates Inscriptions : les adhésions seront enregistrées lors des permanences au Centre Espace'Yon – Dompierre/Yon

- Le **Mardi 9 septembre 2025, de 9h30 à 12 h**
- Le **Jeudi 11 septembre 2025, de 9h30 à 12 h**
- Et en cas d'impossibilité majeure à ces dates, nous vous demandons de déposer le dossier complet au CENTRE ESPAC'YON de Dompierre/Yon pour début Septembre 2025.

**POUR FACILITER LA GESTION DES
ADHESIONS**

**MERCI DE VOUS INSCRIRE LORS DES
PERMANENCES**

La cotisation annuelle est de :

- **35 €** pour toute la saison
- **25 €** pour les personnes s'inscrivant à partir du 1^{er} janvier 2026
- **15 €** pour les personnes s'inscrivant à partir du 1^{er} avril 2026

La cotisation permet de pratiquer toutes les activités sportives proposées par l'association, sauf l'Aquagym (séance payante selon convention avec Roche Fitness).

Pour chaque inscription, les adhérents doivent remettre impérativement :

✓ le **bulletin d'adhésion, daté et signé**, intégrant la validation sur la Protection des Données personnelles, des Règles de sécurité pour les activités ADRS, ainsi que l'attestation questionnaire de santé « QS-SPORT » remplie attestant d'un non changement de l'état de santé (cf explications ci-dessous)

✓ le **paiement** par chèque bancaire libellé à l'ordre de l'ADRS,

IMPORTANT - le paiement par carte bancaire est possible lors des permanences d'inscriptions.

⇒ **La reprise des activités est fixée au LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025.**

Activités	Jours horaires	Date reprise	Lieu	Responsables
Activité dansée	Lundi 10h30-11h30-Débutants Lundi 14h30-16h Ouvert à tous	15/09/2025	Salle Magaud	Nicole Collineau Maryse Bouhier
Tennis-Rebond	Lundi Matin de 9h à 11h	15/09/2025	Salle de tennis ou des Hironnelles	Jack Reuilly Jacky Barré
Jeux de Palets	Mardi 14h30 – 16h30	16/09/2025	Salle Magaud	Michel Eriteau Lucien Bouhier
Marche Nordique	Mardi 10h00 – 12h00	16/09/2025	selon un programme défini / trimestre	Gilles Réau Pierre Chevrollier
Randonnée pédestre	Jeudi 10h00 – 12h00	18/09/2025	selon un programme défini / trimestre	Alain Rabillé Pierre Chevrollier
Pétanque	Jeudi 14h30 - 17h00	18/09/2025	Malvoisine	Gérard Leroy
Gymnastique (étirements)	Vendredi 10h -11h Prévoir son tapis personnel	19/09/2025	Salle Magaud	Francine Reuilly Michèle Mousset
Aquagym	Vendredi 15h15 ou 16h15	à l'année	La Roche Fitness Roche/Yon	<i>Convention avec Roche Fitness</i>

Questionnaire de santé « QS-SPORT » pour la pratique du sport

Vous devez remplir le **QUESTIONNAIRE DE SANTÉ « QS-SPORT »** (arrêté du 20 Avril 2017) joint : **QUE VOUS CONSERVEREZ**. Mais vous devrez **compléter l'Attestation Questionnaire de Santé dans le bulletin d'inscription** qui sera **validée lors de la signature du bulletin d'adhésion**.

Une seule réponse positive vous oblige à fournir un Certificat Médical pour pratiquer une activité sportive.

Assurance Associations et Collectivités

La cotisation annuelle intègre une assurance Associations et Collectivités pour vos activités au sein de l'ADRS. Le contrat d'assurance a été souscrit auprès de la MAIF.