



JOURNÉE INTERCLUBS ADRS MARDI 14 OCTOBRE 2025

Bulletin inscription spécifique MEMBRE ADRS

Nom – Prénom :

Je choisis de **participer à une des activités du MATIN**

⇒ Activités Dansées ☐

⇒ Tennis-Rebond ☐

⇒ Randonnée circuit 5 km ☐

⇒ Marche Nordique circuit 5 km ☐

⇒ Randonnée circuit 10 km ☐

⇒ Marche Nordique circuit 10 km ☐

Je m'inscris pour le **déjeuner plateau -repas** ☐

au tarif de **10 €** - paiement par chèque à l'ordre de l'ADRS

prévoir votre verre ou gobelet et vos propres couverts

Pour la commande des plateaux-repas :

remettre votre inscription et paiement (si déjeuner)

AVANT le 22 Septembre 2025, dernier délai

⇒ soit aux responsables d'activité,

⇒ soit chez Gilles RÉAU, 29 rue du Bois Noir, Dompierre/Yon

⇒ soit chez Pierre CHEVROLLIER, 54 rue de la Martinière, Dompierre/Yon

△ MERCI △