

Mémo n°2 / 2025-2026

[alunelul](#) par Nicole

à droite 1-2-3-4-5-frappe-frappe du G ; à gauche 1-2-3-4-5-frappe-frappe du D (2 fois)

à droite 1-2-3-frappe, à gauche 1-2-3-frappe, à droite 1-frappe, à gauche 1-frappe, à droite 1-frappe-frappe puis reprendre en commençant par « à gauche »

[pirata di Mare](#) par Colette

la chorégraphie est bancale sur 56 temps et ne suit pas les phrases musicales mais uniquement le rythme

[twist again nicole](#) / [twist again par pierrette](#) / [twist again 2022](#)

des valse à venir:

[la samba del diablo](#) par Marie Lise

[zumba echauffement](#) sur 3 musiques : par Nicole

Mony Mony de Billy Idol, (de 0 à 4.50 sur la vidéo)

Mambo number 5 de Toninho, (de 4.50 à 8.30 sur la vidéo)

Baila (sexy thing) Zucchero celle présentée en septembre 2025 (de 8.30 à la fin sur la vidéo)

[à million roses](#) par Francine

[irish stew](#) (sur 4 murs) par Maryse

[rakes of Mallow](#) par Pierrette (base que l'on modifie au gré de nos envies)

[forward and backward](#) par Pierrette [forward and backward](#) par Pierrette

[little rumba](#) par Geneviève