

Sports et Loisirs

Seniors

LE POIRE SUR VIE



INTERCLUBS

**Organisé par le Club
Sports et Loisirs Seniors
LE POIRE SUR VIE**



Mercredi 18 mars 2026

Salle du Val de Vie

Route de Palluau

LE POIRE SUR VIE

JOURNÉE INTERCLUBS DU MERCREDI 18 MARS 2026

Accueil à partir de 8 h 30 à la salle du val de vie, route de Palluau

Matin

Randonnées pédestres

9 h 15 Départ de 11 km
9 h 15 Départ de 7 km
9 h 30 Départ de 4,5 km



Marches nordiques

9 h 15 Départ de 10 km
9 h 15 Départ de 7,5 km



Tennis rebond et Tennis de Table ☆

9 h 15 à 11 h 45 Salle de de sports La Montparière
(Covoiturage, 1,5km)



Activités dansées ☆

9 h 15 à 11 h 45



☆ Horaire sur site



Déjeuner

Apéritif kir (club)



Merlu beurre blanc

Et petits légumes



Jambon braisé sauce madère

Et pommes sautées



Assiette de fromage portion

Tarte aux pommes crumble



Café



Vins : rosé et rouge (club)

Eau plate

Danse avec l'orchestre

**CHARLIE
MUSIQUE**



Jeux

Jeux de cartes



Jeux de société



Jeux en extérieur



17 h30 Goûter

Café, ou chocolat ou cidre
Brioche

