

Sports et Loisirs Seniors

LE POIRE SUR VIE



INTERCLUBS

**Organisé par le Club
Sports et Loisirs Seniors
LE POIRE SUR VIE**

Mercredi 18 mars 2026
Salle du Val de Vie
Route de Palluau
LE POIRE SUR VIE

JOURNÉE INTERCLUBS DU MERCREDI 18 MARS 2026

Accueil à partir de 8 h 30 à la salle du val de vie, route de Palluau

Matin

Randonnées pédestres

9 h 15 Départ de 11 km
9 h 15 Départ de 7 km
9 h 30 Départ de 4,5 km



Marches nordiques

9 h 15 Départ de 10 km
9 h 15 Départ de 7,5 km



Tennis rebond et Tennis de Table ☆

9 h 15 à 11 h 45 Salle de de
sports La Montparière
(Covoiturage, 1,5km)



Activités dansées ☆

9 h 15 à 11 h 45



☆ Horaire sur site



Crédit Mutuel

Après midi

Danse avec l'orchestre

CHARLIE
MUSIQUE



Jeux

Jeux de cartes



Jeux de société



Jeux en extérieur



17 h30 Goûter

Café, ou chocolat ou cidre
Brioche



Déjeuner

Apéritif kir (club)
&&

Merlu beurre blanc
Et petits légumes
&&

Jambon braisé sauce madère
Et pommes sautées

&&

Assiette de fromage portion
Tarte aux pommes crumble

&&

Café

&&

Vins : rosé et rouge (club)
Eau plate