

INFORMATIONS PRATIQUES - saison 2026/2027

Assemblée Générale de l'ADRS : JEUDI 3 SEPTEMBRE 2026 à 14h30

- Salle MAGAUD, route de Belleville, Dompierre sur Yon.

Inscriptions (permanences au Centre Espace'Yon – Dompierre/Yon)

- **Mardi 8 septembre 2026, de 9h30 à 12 h**

- **Jeudi 10 septembre 2026, de 9h30 à 12 h**

Si impossibilité majeure à ces dates, déposer le dossier complet au CENTRE ESPAC'YON pour début Septembre 2026.

**POUR FACILITER LA GESTION DES
ADHÉSIONS**

**MERCI DE VOUS INSCRIRE LORS DES
PERMANENCES**

Cotisations annuelles :

- 35 € pour la saison complète
- 25 € si inscription à partir du 1^{er} janvier 2027
- 15 € si inscription à partir du 1^{er} avril 2027

La cotisation donne accès à toutes les activités sportives, sauf l'Aquagym (tarifs préférentiels avec le Centre AQUABELL de Bellevigny).

Paiement : chèque à l'ordre de l'ADRS, ou par carte bancaire lors des permanences.

⇒ **Reprise des activités : LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026.**

Activités	Jours horaires	Lieu	Responsables
Activité dansée	Lundi 9h30-10h30 Lundi 11h00-12h00 Lundi 14h30-16h00	Salle Magaud	Nicole Collineau Maryse Bouhier
Tennis-Rebond	Lundi Matin de 9h à 11h	Salle de tennis ou des Hirondelles	Jack Reuilly Roger Bironneau
Jeux de Palets	Mardi 14h30 – 16h30	Salle Magaud	Michel Eriteau Lucien Bouhier
Marche Nordique	Mardi 10h00 – 12h00	selon un programme fourni chaque trimestre	Gilles Réau Pierre Chevrollier
Randonnée pédestre	Jeudi 10h00 – 12h00	selon un programme fourni chaque trimestre	Alain Rabillé Pierre Chevrollier
Pétanque	Jeudi 14h30 – 17h00	Malvoisine	Gérard Leroy Lucien Bouhier
Activité Gym	Vendredi 10h -11h Prévoir tapis	Salle Magaud	Francine Reuilly Michèle Mousset
Aquagym	horaires au Centre Aquabell Les 10 cours : 125 €	Centre AQUABELL Bellevigny	Françoise Arrivé

⇒ **Santé** : un **certificat médical de moins de 6 mois est exigé dans le cas où vous avez répondu "OUI"** à un point du questionnaire de santé ⇒ cf document joint.

le questionnaire de santé est **strictement personnel** : ne pas le joindre au dossier.

⇒ **Assurance Adhérents**:

- Contrat ASSURANCE MULTIRISQUE Raqvam Associations et Collectivités (MAIF) : garantie de base incluse dans la cotisation annuelle ADRS ⇒ tableau des Garanties en pièce jointe ou consultable sur le site ADRS.

- Pour la saison 2026-2027, il est **possible de souscrire individuellement une Garantie complémentaire I. A. Sport +**.

Si vous prenez cette option ⇒ lors de l'inscription, fournir le bordereau de la Notice IA Sport complété et rajouter la cotisation choisie au tarif de votre adhésion.